

RECUPERO OBBLIGATORI

JUNIORES – GRUPPO 2 e RAGAZZE – SEZIONE B

INGRESSO ATLETE	ORE	08:30	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	08:40-09:00	<i>Juniores</i>	<i>Ragazze</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	09:00 – 09:30	1-14	1-18

ESORDIENTI A – GRUPPO 2

INGRESSO ATLETE	ORE	09:00	GIURIA 1	GIURIA 2
RISCALDAMENTO	ORE	09:10 – 09:30	<i>Figura 1</i>	<i>Figura 2</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	09:30 – 10:00	1-11	12-22
			<i>Figura 3</i>	<i>Figura 4</i>
			5 - 14	15 - 4

SINCRO PER TUTTI – cat. GIOVANISSIME

RITROVO ATLETE	ORE	09:45
INGRESSO ATLETE	ORE	10:00
RISCALDAMENTO	ORE	10:10-10:30
PROGRAMMA TECNICO E LIBERO	ORE	10:35-11:20
PREMIAZIONE	ORE	11:20-11:30

INGRESSO PUBBLICO	ORE	10:00
USCITA PUBBLICO	ORE	11:30

SISTEMA DELLE STELLE – 1 GRUPPO

RITROVO ATLETE	ORE	11:10	GIURIA 1	GIURIA 2	GIURIA 3
INGRESSO ATLETE	ORE	11:20	<i>GIS MILANO</i>	<i>SYNCHRO BRESCIA</i>	<i>PROJECT SPORT</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	11:30	<i>BUSTO NUOTO</i>		<i>NP VAREDO</i>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	12:30	<i>ROBUR</i>		<i>SEREGNO</i>

INGRESSO PUBBLICO	ORE	11:20
USCITA PUBBLICO	ORE	12:30

SISTEMA DELLE STELLE – 2 GRUPPO

RITROVO ATLETE	ORE	13:00	GIURIA 1	GIURIA 2
INGRESSO ATLETE	ORE	13:15	<i>PROGETTO NUOTO</i>	<i>SPORT ACTIVE</i>
MANIFESTAZIONE	ORE	13:30	<i>IN SPORT</i>	<i>IN SPORT</i>
FINE MANIFESTAZIONE	ORE	14:30		

INGRESSO PUBBLICO	ORE	13:20
USCITA PUBBLICO	ORE	14:30